

ANBI publicatie Stichting Eindhoven Vitaal

Algemene gegevens

Naam	Stichting Eindhoven Vitaal
Oprichtingsdatum	30 maart 2018
RSIN/fiscaal nummer	8586.66.467
Kamer van Koophandel	71315586
Rekeningnummer	NL09 RABO 0331 7844 16
Adres	Rigoletto 26
Postcode	5629 NH
Plaats	Eindhoven
Website	https://eindhovenvitaal.nl/
E-mail	info@eindhovenvitaal.nl
Telefoonnummer	06 82 284 486

Samenstelling bestuur en beloningsbeleid

Het bestuur van Eindhoven Vitaal bestaat uit 4 bestuursleden, waaronder een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. Op onze website zijn de gegevens van onze bestuursleden terug te vinden.

Het bestuur van heeft tot taak het beheer van het opgebouwde vermogen, het verwerven van middelen en de doelmatige aanwending daarvan. De bestuurders zijn onbezoldigd en ontvangen geen enkele onkostenvergoeding.

Het bestuur komt enkele malen per jaar bijeen. Als een onderwerp niet kan wachten dan overlegt het bestuur per e-mail of telefoon of er wordt een extra vergadering ingelast.

Doelstelling en visie

De stichting heeft tot doel om inwoners van de gemeente Eindhoven te begeleiden naar een gezonde leefstijl. Dat doen we onder andere door het aanbieden van programma's die gericht zijn op de ontwikkeling van een gezonde leefstijl, met name in wijken en

buurten. We richten ons op inwoners boven de 30 jaar met een ongezonde leefstijl wonend in de aandachtswijken en senioren boven de 75 jaar in verzorgingstehuizen.

Beleidsplan

Hieronder een samenvatting uit ons beleidsplan.

Stichting Eindhoven Vitaal is in 2018 opgericht met een sociale doelstelling. Eindhoven Vitaal helpt mensen om blijvend een gezondere leefstijl te ontwikkelen, met name dus die doelgroepen waarvoor het minder vanzelfsprekend is om gezond te leven. Zodat deze mensen zich fitter en energiever voelen, weer kunnen doen wat ze graag willen en minder medicijnen en medische zorg nodig hebben. Als iets belangrijk is gebleken in de coronaperiode, is het belang van een goede gezondheid en het is pijnlijk om te constateren dat mensen met een sociaal-economisch zwakkere positie, minder gezond leven, minder gelukkig zijn en eerder komen te overlijden.

Eindhoven Vitaal draait op vrijwilligers en heeft geen winstoogmerk. Onze gelden komen grotendeels uit subsidies en donaties. Voor de leefstijltrajecten vragen we een vrijwillige bijdrage.

Onze doelstelling is om 5.000 Eindhovenaren in 5 jaar tijd te begeleiden naar een structurele gezondere leefstijl. We organiseren diverse kleinschalige trajecten om onze doelstelling te realiseren:

- In het project Sociale Sportschool werken wij samen met Vitalis ZorgGroep aan de vitaliteit van ouderen door hen in groepsverband leuke oefeningen aan te bieden.
- Verder bieden wij in samenwerking met It's My Life de Fitcoins aan. Deelnemers downloaden de Fitcoins app die het aantal stappen en bewegingen registreert. De stappen leveren Fitcoins op, waarmee de deelnemers beloningen kunnen verdienen uit onze catalogus.
- Ook zijn wij actief in de Achtse Barrier, Stratum en Gestel met leefstijltrajecten, waarin mensen in groepsverband begeleid worden bij het aannemen van een gezonde levensstijl.

Juist in de combinatie tussen Fitcoins en leefstijltrainingen zit onze toegevoegde waarde.

Onze aanpak werkt en levert concrete resultaten op voor de deelnemers: meer bewegen, gezonder en vitaler, minder of geen bezoeken aan de huisarts, verminderd medicijngebruik en meer vrijwilligerswerk. Wij weten de doelgroepen te bereiken dankzij

onze netwerken in de wijken, de laagdrempelige aanpak en de beloning in de vorm van de fitcoins. Graag willen wij dit voortzetten en verder uitbouwen, zodat nog meer mensen de regie over hun eigen gezondheid en levensgeluk kunnen pakken.

Doorontwikkeling en verduurzaming van Eindhoven Vitaal vraagt echter om een financiële solide basis zodat onze operationele slagkracht vergroot kan worden en we meer mensen kunnen helpen. Om dat te bereiken doen we aan fondsenwerving en zetten we in op coöperatieve financiering door partners aan ons te binden die samen met ons willen werken aan een gezonder, gelukkiger en vitaler Eindhoven.

Verslag activiteiten

In 2019/2020 hebben de volgende activiteiten plaatsgevonden:

- Sociale Sportschool: 24x
- Chef het Samen: 2x offline en 1x online
- Fitcoins: 800 deelnemers in de maatschappelijke community
- Leefstijltrajecten: 4x offline en 5x online
- Na het leefstijltraject in de Bennekel werd er zo'n 40% meer bewogen. Het aandeel bewoners dat actief participeert in de wijk en vrijwilligerswerk doet, neemt toe. Onderzoek van de provincie Zuid-Holland heeft bovendien uitgewezen dat elke gewandelde kilometer € 0,37 gezondheidswinst oplevert. Concreet vertaalt naar De Bennekel is dit zo'n € 150 per deelnemer per jaar. Omroep Brabant maakte hier een [reportage](#) over.
- Eindhoven Vitaal wordt specifiek genoemd in de [brief](#) van de staatssecretaris van 22 juni 2020 aan de Tweede Kamer en er zijn goede contacten met de ambtelijke top van het ministerie. Ook kregen we een eervolle [vermelding](#) in het magazine van Vereniging Sport en Bewegen.
- In 2019 is € 14.414,- aan donaties ontvangen om onze activiteiten mogelijk te maken en in 2020 was dat € 1.721,-.
- Verder zijn veel inspanningen gedaan om samenwerkingspartners aan ons te binden. Dit heeft tot op heden helaas nog niet tot resultaten geleid.

Financiële verantwoording

Bekijk hieronder de jaarrekening van Stichting Eindhoven Vitaal.

[Jaarrekening 2019](#)

[Jaarrekening 2020](#)